

## DE HEADGEAR OF BUITENBOORDBEUGEL

Vandaag heb je jouw buitenboordbeugel gekregen. Misschien vind je het leuk, misschien juist heel vervelend. Waarschijnlijk vind je het in elk geval wel spannend. Het zou dan ook kunnen dat je niet alle informatie hebt onthouden, die we je bij het plaatsen van je beugel hebben gegeven. Daarom dit briefje voor jou om alles nog eens na te kunnen lezen.

De buitenboordbeugel remt de groei van de bovenkaak en verplaatst de eerste grote kiezen. De U-vormige lus moet naar boven wijzen en het metalen uiteinde schuif je door het buisje van het ringetje dat om je kies heen zit. Daarna kun je het metalen deel aan de voorkant vasthouden en de nekband plaatsen.

Het is noodzakelijk dat je het buitenboordbeugel minimaal 16 uur per dag draagt. Je komt aan deze uren door de beugel consequent te dragen als je thuis bent. De beugel moet je dus indoen zodra je thuis komt van school tot de volgende ochtend dat je wakker wordt. Dus ook tijdens het slapen de beugel in hebben.

In het weekend kun je de beugel wellicht zelfs heel de dag dragen. De buitenboordbeugel moet alleen uit bij het eten, drinken, tandenpoetsen en sporten.



Natuurlijk moet je in het begin heel erg wennen. Je hoeft zeker niet van jezelf te verlangen dat je het de eerste dag al helemaal kunt volhouden. Gun jezelf gerust een week de tijd om het aantal draaguren op te bouwen. Als het na een week nog niet lukt is het echter wel belangrijk dat je even terugkomt.

Als je niet meer weet wanneer je afspraak is, zoek je afspraak dan via '**AFSPRAKEN CHECK**' op onze website op.

Als je de beugel heel goed hebt gedragen kan deze je voortanden gaan raken, of anders gaat zitten. Dit kan geen kwaad; maar het voelt wel een beetje vervelend. Het kan weleens gebeuren dat er een ringetje losraakt. Dan is het belangrijk dat je ons **ALTIJD** belt. Ook wanneer je toch bijna voor controle moet komen. We houden dan extra tijd voor je vrij zodat we de controle en de reparatie in één keer kunnen doen. Als je niet hebt gebeld loop je het risico dat je terug moet komen voor een nieuwe afspraak.

Alle begin is moeilijk, maar als je eenmaal aan deze beugel bent gewend, zul je merken dat het enorm meevalt. Gemiddeld duurt de behandeling met een buitenboordbeugel ongeveer 6 maanden. Daarna wordt hij meestal nog een tijdje 's nachts gedragen. Hou vooral vol en bedenk dat de beugel nauwelijks werkt wanneer je hem te weinig draagt en dan is alle moeite voor niets geweest.

Het team van Ortho Tan wenst je veel succes.