

DE OPBEET PLAAT

Vandaag heb je jouw opbeet plaat gekregen. Misschien vind je het leuk, misschien juist heel vervelend. Waarschijnlijk vind je het in elk geval wel spannend. Het zou dan ook kunnen dat je niet alle informatie hebt onthouden die we je bij het plaatsen van je beugel hebben gegeven. Daarom voor jou alles even op papier om het na te kunnen lezen. De opbeet plaat dient ervoor om de diepe beet (verticale overlapping) van je boventanden over je ondertanden eruit te halen. Ook zorgt het voor bescherming van de slotjesbeugel in de onderkaak.

Natuurlijk moet je in het begin heel erg wennen. Een moe gevoel in de spieren, een beetje druk op de tanden of veel speeksel in de mond is in het begin echt heel normaal. Dit verdwijnt meestal vanzelf in korte tijd. Ook met praten zal het in het begin best wel even lastig zijn.

De opbeet plaat moet 24 uur per dag gedragen worden. Alleen tijdens sporten met gebitsbescherming en tijdens het tanden poetsen moet je plaatje uit. Je moet je opbeet plaat dus ook tijdens het eten en slapen dragen. Dat eten heel lastig gaat klopt, je kiezen raken elkaar niet meer door het plaatje. Dat is echt even wennen/ doorzetten. Hoe beter je de opbeet plaat draagt, hoe sneller je went, en des te sneller ben je ervan af. De opbeetplaat moet je blijven doordragen, ook als het bijten op de slotjes niet meer van toepassing is.



zonder opbeet plaat



met opbeet plaat



opbeet plaat en slotjesbeugel



de opbeet plaat

Na het tandenpoetsen kun je de opbeet plaat met de tandenborstel (zonder tandpasta) poetsen om hem schoon te houden. Bij hardnekkige aanslag (tandsteen) op de beugel kan hij in een verdunde azijnoplossing gelegd worden. Als de beugel kapot is breng je de beugel naar de praktijk samen met het gipsmodel. Bij het brengen hoeft je niet zelf aanwezig te zijn, bij het ophalen absoluut wel.

Als je niet meer weet wanneer je afspraak is, zoek je afspraak dan via **'AFSPRAKEN CHECK'** op onze website op.

Bewaar je beugel als je hem uitdoet, altijd in het bewaardoosje zodat hij goed beschermd opgeborgen is. Vooral niet heel even in een servetje, uit ervaring blijkt dat die vaak 'verdwijnen'.

Hou het vol en bedenk dat de beugel bijna niet werkt als je hem te weinig draagt en dan is alle moeite voor niets geweest. Dus hoe meer uren je de beugel draagt, hoe beter je went en hoe sneller je er vanaf bent.

Het team van Ortho Tan wenst je veel succes.