

DE ACTIVATOR OF BLOKBEUGEL

Vandaag heb je jouw blokbeugel gekregen. Misschien vind je het leuk, misschien juist heel vervelend. Waarschijnlijk vind je het in elk geval wel spannend. Het zou dan ook kunnen dat je niet alle informatie hebt onthouden, die we je bij het plaatsen van je beugel hebben gegeven. Daarom voor jou alles nog even op papier om na te kunnen lezen.

Natuurlijk moet je in het begin heel erg wennen. Een moe gevoel in de spieren, een beetje druk op de tanden of veel speeksel in de mond is in het begin echt heel normaal. Dit verdwijnt meestal vanzelf in korte tijd. Ook met praten zal het in het begin best wel even lastig zijn.

De beugel moet 24 uur per dag gedragen te worden en zorgt ervoor dat je onderkaak naar voren komt. De beugel moet je wel uit tijdens het sporten, eten, drinken en tanden poetsen. Hoe beter je de beugel draagt, hoe sneller je aan de beugel went, en des te sneller ben je ervan af. Je moet de beugel dus ook tijdens het slapen dragen. Soms valt de beugel er in het begin uit tijdens het slapen. Dan vraag je je ouders even te controleren of de beugel nog in je mond zit voordat zij gaan slapen.

Na het tandenpoetsen kun je de activator met de tandenborstel poetsen om hem schoon te houden. Bij hardnekkige aanslag (tandsteen) op de beugel kan hij in een verdunde azijnoplossing gelegd worden.

Het is mogelijk dat de activator in het begin een drukplaats (blaar of schuurplek) veroorzaakt. Mocht dit het geval zijn dan kun je de praktijk bellen om op korte termijn hier iets aan te doen. Probeer de beugel wel te blijven dragen, zodat we goed kunnen zien waar de beugel pijn doet. Is de beugel kapot breng de beugel dan naar de praktijk samen met het gipsmodel. Bij het brengen hoeft je eventueel niet zelf aanwezig te zijn. Bij het ophalen wel.

Als je niet meer weet wanneer je afspraak is, zoek je afspraak dan via **'AFSPRAKEN CHECK'** op onze website op.

Bewaar de beugel altijd in het bewaardoosje zodat hij goed beschermd opgeborgen is.



Hou vooral vol en bedenk dat de beugel bijna niet werkt als je hem te weinig draagt en dan is alle moeite voor niets geweest. Dus hoe meer uren je de beugel draagt, hoe beter je er aan went en hoe sneller je ervan af bent.

Het team van Ortho Tan wenst je veel succes.