

DE UITNEEMBARE (RETENTIE) BEUGEL

Vandaag heb je jouw retentie beugel gekregen. Misschien vind je het leuk, misschien juist heel vervelend. Het zou dan ook kunnen dat je niet alle informatie hebt onthouden die we je bij het plaatsen van deze beugel hebben gegeven. Daarom voor jou alles nog even op papier om het nog even na te kunnen lezen.

Kort na de verplaatsing van tanden en kiezen is de kans erg groot dat zij terug willen groeien naar de oude stand. Om dit te voorkomen heb je een uitneembare (retentie-)beugel gekregen. Met deze uitneembare beugel kunnen nog kleine correcties worden aangebracht en kan de bereikte tandstand vastgehouden worden zodat zij in de nieuwe stand kunnen vastgroeien.



De retentiebeugel moet in eerste instantie elke dag na school gedragen worden tot de volgende ochtend. De beugel mag uit tijdens het eten/ drinken, tanden poetsen en sporten.

Neem de beugel altijd mee naar de praktijk, we kunnen namelijk alleen een controle doen van de beugel als deze in je mond zit. Indien de beugel niet meer past of er toch veranderingen optreden in je mond, neem dan direct contact met ons op.

Bewaar je beugel altijd in het bewaardoosje zodat hij goed beschermd opgeborgen is.

Na het tandenpoetsen kun je de nachtbeugel met de tandenborstel poetsen om hem schoon te houden. Bij hardnekkige aanslag (tandsteen) op de beugel kan hij in een verdunde azijnoplossing gelegd worden. Als de beugel kapot is breng je de beugel naar de praktijk samen met het gipsmodel. Bij het brengen hoeft je eventueel niet zelf aanwezig te zijn, bij het ophalen wel.

Als je niet meer weet wanneer je afspraak is, zoek je afspraak dan via **'AFSPRAKEN CHECK'** op onze website op.

Hou het vooral vol en bedenk dat als je de beugel niet draagt, de tanden en kiezen weer gaan verschuiven en alle moeite voor niets is geweest.

Het team van Ortho Tan wenst je veel succes.